

FIQUE ATENTO:

- SÍNDROME DE DOWN NÃO É DOENÇA! O FATO DE TER UM CROMOSSOMO A MAIS PODE LEVAR A ALGUMAS QUESTÕES DE SAÚDE QUE PRECISAM SER ACOMPANHADAS.
- PESSOAS COM TRISSOMIA 21 APRESENTAM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL. NÃO CONFUNDA COM QUESTÕES DE SAÚDE MENTAL.
- O DIA INTERNACIONAL DA SÍNDROME DE DOWN É CELEBRADO NO DIA 21 DE MARÇO, NUMA REFERÊNCIA ÀS 3 CÓPIAS DO CROMOSSOMO 21. NESSA DATA SÃO REALIZADAS AÇÕES PARA FALAR SOBRE INCLUSÃO E GARANTIA DE DIREITOS.



Acesse o site:



smpd.prefeitura.rio



NOSSAS UNIDADES:

- CMRPD CENTRO (CIAD MESTRE CANDEIA)
Tel: (21) 2224-2930
- CMRPD VILA ISABEL
Tel: (21) 98909-1374 | (21) 98909-1381
- CMRPD IRAJÁ
Tel: (21) 98909-7611
- CMRPD CAMPO GRANDE
Tel: (21) 2412-2034 | (21) 2412-2691
- CMRPD SÃO CONRADO
Tel: (21) 98471-8482
- CMRPD MATO ALTO (JACAREPAGUÁ)
Tel: (21) 98909-1375
- SANTA CRUZ
Tel: (21) 98909-1389

ESTE MATERIAL FOI DESENVOLVIDO PELO GRUPO DE LINGUAGEM SIMPLES DA GERÊNCIA DA QUALIDADE DE VIDA, DA SECRETARIA MUNICIPAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DO RIO DE JANEIRO.



PESSOA COM DEFICIÊNCIA

QUALIDADE DE VIDA

TRISSOMIA 21 (Síndrome de Down)



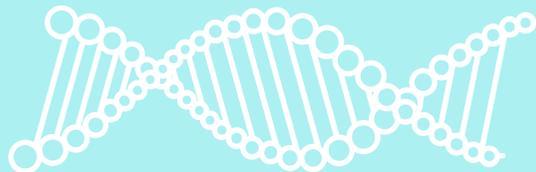
COLEÇÃO QUALIDADE DE VIDA

TRISSOMIA 21 (síndrome de Down)

A TRISSOMIA 21 (T21), TAMBÉM CONHECIDA COMO SÍNDROME DE DOWN, É DECORRENTE DA PRESENÇA DE TRÊS CÓPIAS DO CROMOSSOMO 21 EM TODAS OU GRANDE PARTE DAS CÉLULAS DE UMA PESSOA.

ESSA CONDIÇÃO GENÉTICA ACONTECE NA MAIORIA DAS VEZES AO ACASO. NO BRASIL, EXISTE UMA EXPECTATIVA DE QUE A CADA 700 BEBÊS QUE NASCEM, 1 TEM TRISSOMIA 21.

PODE OCORRER EM QUALQUER POPULAÇÃO, INDEPENDENTE DO SEXO, COR/ RAÇA E CONDIÇÃO SÓCIOECONÔMICA.



A PRESENÇA DESSE CROMOSSOMO EXTRA LEVA A CARACTERÍSTICAS FÍSICAS QUE SE MANIFESTAM DE FORMA VARIADA.

ALÉM DISSO, IMPACTA NA FORMA COMO O CÉREBRO FUNCIONA, INFLUENCIANDO O RITMO DE APRENDIZAGEM E A MUSCULATURA DO CORPO.

APESAR DAS CARACTERÍSTICAS PARECIDAS, PESSOAS COM TRISSOMIA 21 SÃO ÚNICAS. SEU DESENVOLVIMENTO DEPENDE DE SUA CONDIÇÃO DE SAÚDE, ESTIMULAÇÃO ADEQUADA, NUTRIÇÃO, EDUCAÇÃO E PARTICIPAÇÃO SOCIAL.

É IMPORTANTE ESTAR ATENTO PARA AS NECESSIDADES ESPECÍFICAS EM CADA ETAPA (INFÂNCIA, ADOLESCÊNCIA, ADULTO E IDOSO), BUSCANDO QUALIDADE DE VIDA E ESTIMULANDO TODO SEU POTENCIAL.

PESSOAS COM TRISSOMIA 21 ESTUDAM, TRABALHAM, NAMORAM E SE DIVERTEM COMO TODO MUNDO.

É PRECISO GARANTIR OPORTUNIDADE PARA QUE OCUPEM CADA VEZ MAIS ESPAÇOS NA SOCIEDADE.

A DISCRIMINAÇÃO E O PRECONCEITO AINDA SÃO AS MAIORES BARREIRAS.

A DISCRIMINAÇÃO CONTRA AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA SE CHAMA CAPACITISMO.

ISSO ACONTECE TODA VEZ QUE TRATAMOS AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA COMO INFERIORES OU CRIAMOS OBSTÁCULOS PARA SUA PARTICIPAÇÃO.

NÃO TRATE ADOLESCENTES OU ADULTOS COM TRISSOMIA 21 COMO CRIANÇAS. ESTIMULE SEMPRE SUA AUTONOMIA E SEU PROTAGONISMO!

COMBATER O CAPACITISMO É DEVER DE TODOS!

