

FIQUE ATENTO:

- PERCEBA SE A CRIANÇA ESTÁ PRONTA PARA O DESFRALDE. UMA DICA É CONSEGUIR PULAR TIRANDO OS DOIS PÉS DO CHÃO;
- DEIXE A CRIANÇA EM CASA SEM FRALDA. FORRE SOFÁ E CADEIRAS, SE NECESSÁRIO. ESCAPES ACONTECEM. CONVERSE COM CALMA E NÃO RETORNE COM O USO DA FRALDA;
- QUALQUER DÚVIDA PROCURE O PROFISSIONAL DE REFERÊNCIA.



Acesse o site:



smpd.prefeitura.rio

 [smpdrio](https://www.instagram.com/smpdrio)

NOSSAS UNIDADES:

- CMRPD CENTRO (CIAD MESTRE CANDEIA)
Tel: (21) 2224-2930
- CMRPD VILA ISABEL
Tel: (21) 98909-1374 | (21) 98909-1381
- CMRPD IRAJÁ
Tel: (21) 98909-7611
- CMRPD CAMPO GRANDE
Tel: (21) 2412-2034 | (21) 2412-2691
- CMRPD SÃO CONRADO
Tel: (21) 98471-8482
- CMRPD MATO ALTO (JACAREPAGUÁ)
Tel: (21) 98909-1375
- SANTA CRUZ
Tel: (21) 98909-1389

ESTE MATERIAL FOI DESENVOLVIDO PELO GRUPO DE LINGUAGEM SIMPLES DA GERÊNCIA DA QUALIDADE DE VIDA, DA SECRETARIA MUNICIPAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DO RIO DE JANEIRO.



PESSOA COM DEFICIÊNCIA

QUALIDADE DE VIDA

DESFRALDE



COLEÇÃO QUALIDADE DE VIDA

DESFRALDE



O DESFRALDE É UMA FASE IMPORTANTE NA VIDA DAS CRIANÇAS E DOS PAIS.

ESTÁ RELACIONADO AO GANHO DE AUTONOMIA E PODE ACONTECER MAIS CEDO PARA ALGUNS E MAIS TARDE PARA OUTROS.

TENHA PACIÊNCIA, CADA CRIANÇA É ÚNICA E PASSA POR ESTA FASE DO SEU JEITO.

INICIE O DESFRALDE COM CALMA. NÃO DESISTA.

DICAS

CONVERSE COM A CRIANÇA, FALE QUE A PARTIR DAQUELE DIA ELA NÃO USARÁ MAIS FRALDA E PASSARÁ A USAR O BANHEIRO (MOSTRE O BANHEIRO).

PERMITA QUE A CRIANÇA VEJA OS IRMÃOS OU VOCÊ QUANDO ESTIVER UTILIZANDO O BANHEIRO.

INICIE O DESFRALDE TIRANDO A FRALDA DURANTE O DIA.

QUANDO TIRAR A FRALDA PASSE DIRETO PARA O VASO SANITÁRIO, USANDO REDUTOR DE ASSENTO E APOIO PARA OS PÉS.

INICIE O DESFRALDE EM MESES MAIS QUENTES E COM TEMPO PARA ACOMPANHAR ESSA ETAPA POR EXEMPLO, DURANTE SUAS FÉRIAS.

LEVE A CRIANÇA AO BANHEIRO A CADA 1 HORA E A MANTENHA SENTADA NO VASO SANITÁRIO DE 3 A 5 MINUTOS. DISTRAIA A CRIANÇA COM UM BRINQUEDO E AGUARDE.

PODE ABRIR A TORNEIRA PARA ESTIMULAR O XIXI COM BARULHO DA ÁGUA.

OBSERVE OS HORÁRIOS EM QUE A CRIANÇA FAZ COCÔ. SE AO LEVANTAR ELA FIZER NO CHÃO OU NA ROUPA, MANTENHA A CALMA. MOSTRE O LOCAL CORRETO DE FORMA TRANQUILA, SEM BRIGAR.

LEVE A CRIANÇA AO BANHEIRO QUANDO PERCEBER SINAIS DE QUE ESTÁ COM "VONTADE", COMO COLOCAR AS MÃOS NAS PARTES ÍNTIMAS OU AGACHAR.

ENSINE A CRIANÇA A SE LIMPAR APÓS O USO DO BANHEIRO (CASO NÃO ACEITE LIMPAR COM PAPEL, DÊ BANHO E AO FINAL SEMPRE LAVE AS MÃOS).

REFORCE POSITIVAMENTE COM UM ELOGIO OU UMA BRINCADEIRA QUANDO A CRIANÇA UTILIZAR O VASO SANITÁRIO.

USE FIGURAS DE CRIANÇAS INDO AO BANHEIRO COMO EXEMPLO (PODE MOSTRAR EM PRANCHA OU COLAR NO BANHEIRO).

