

## COMO AJUDAR?

### CRISE:

TIRAR A CRIANÇA DO ALCANCE DO ESTÍMULO CAUSADOR DA CRISE E FOCAR NA SEGURANÇA DELA ATÉ QUE AQUELA ENERGIA SEJA GASTA E SEU CORPO VOLTE AO EQUILÍBRIO. ALGUMAS CRIANÇAS AINDA PODEM PRECISAR DE AJUDA, MESMO DEPOIS DE GASTA A ENERGIA DA CRISE. RECURSOS VISUAIS OU MÚSICA PODEM FUNCIONAR.

### BIRRA:

É UM COMPORTAMENTO QUE GERALMENTE PARA QUANDO:

- É IGNORADO E A CRIANÇA É RETIRADA DO ESPAÇO PÚBLICO, ONDE FAZ A BIRRA;
- QUANDO CONSEGUE O QUE QUER. (NÃO É RECOMENDÁVEL.).

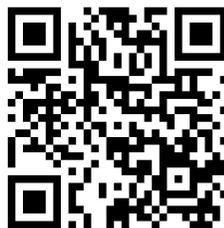
### DICA IMPORTANTE:

- NÃO CEDA À VONTADE DA CRIANÇA;
- DESVIE O FOCO DA CRIANÇA;
- NÃO PERCA O CONTROLE;
- RESPEITE O RÍTMO DE SEU FILHO.

A BIRRA FAZ PARTE DA INFÂNCIA, MAS AS CRISES PODEM ESTAR PRESENTES AO LONGO DA VIDA E NECESSITAM DE CUIDADO ESPECIALIZADO.



Acesse o site:



[smpd.prefeitura.rio](http://smpd.prefeitura.rio)



### NOSSAS UNIDADES:

- CMRPD CENTRO (CIAD MESTRE CANDEIA)  
Tel: (21) 2224-2930
- CMRPD VILA ISABEL  
Tel: (21) 98909-1374 | (21) 98909-1381
- CMRPD IRAJÁ  
Tel: (21) 98909-7611
- CMRPD CAMPO GRANDE  
Tel: (21) 2412-2034 | (21) 2412-2691
- CMRPD SÃO CONRADO  
Tel: (21) 98471-8482
- CMRPD MATO ALTO (JACAREPAGUÁ)  
Tel: (21) 98909-1375
- SANTA CRUZ  
Tel: (21) 98909-1389

ESTE MATERIAL FOI DESENVOLVIDO PELO GRUPO DE LINGUAGEM SIMPLES DA GERÊNCIA DA QUALIDADE DE VIDA, DA SECRETARIA MUNICIPAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DO RIO DE JANEIRO.



PESSOA COM DEFICIÊNCIA

QUALIDADE DE VIDA

## CRISE, BIRRA E LIMITES



COLEÇÃO QUALIDADE DE VIDA

## CRISE, BIRRA E LIMITES DA CRIANÇA ATÍPICA. O QUE É CRISE?

É O MOMENTO EM QUE A CRIANÇA CHEGA AO SEU LIMITE. EXCESSO DE ESTÍMULOS SENSORIAIS, FORTES EMOÇÕES OU MUITAS INFORMAÇÕES PODEM LEVAR A UMA CRISE. ÀS VEZES, PODE ACONTECER SEM QUE SE NOTE UM MOTIVO. NESSE CASO, PODE SER APENAS PORQUE ALGO FEZ A CRIANÇA PASSAR DO SEU LIMITE. A CRISE É UMA RESPOSTA DA CRIANÇA QUANDO ELA RECEBE ESTÍMULOS DEMAIS E NÃO SABE COMO LIDAR COM TANTA INFORMAÇÃO. ELA PODE CHORAR, GRITAR E TER OUTRAS ATITUDES, ESPONTANEAMENTE, SEM UM OBJETIVO ESPECÍFICO.



## O QUE É BIRRA?

É UMA RESPOSTA A ALGUMA DECEPÇÃO. A CRIANÇA PODE CHORAR, GRITAR OU APRESENTAR OUTRAS ATITUDES. EMBORA SEJA MAIS FREQUENTE QUANDO A CRIANÇA ESTÁ CANSADA, COM FOME OU NÃO SE SENTE BEM, É UM COMPORTAMENTO QUE ELA FAZ COM A INTENÇÃO DE CONSEGUIR ALGO QUE FOI NEGADO. ASSIM QUE A CRIANÇA RECEBE O QUE DESEJA, A BIRRA ACABA.

## O QUE SÃO LIMITES?

SÃO REGRAS QUE DEFINEM O QUE É PERMITIDO E O QUE É PROIBIDO.

LIMITES SÃO NECESSÁRIOS PARA O BOM DESENVOLVIMENTO, POIS REPRESENTAM SEGURANÇA PARA A CRIANÇA.

CADA FAMÍLIA DECIDIRÁ O QUE PODE E O QUE NÃO PODE NEGOCIAR. A CRIANÇA VAI TESTAR SE O LIMITE É VERDADEIRO. MAS É IMPORTANTE MANTER-SE FIRME!!!

AS REGRAS DEVEM SER REPETIDAS!

LEMBRE-SE: O QUE VOCÊ PRETENDE ATINGIR COM A REGRA E O QUE SEU FILHO PRECISA PARA CORRESPONDER ÀS SUAS EXPECTATIVAS.

## DIFERENÇAS

BIRRA	CRISE
QUANDO A CRIANÇA TENTA OBTER ALGO.	A CRIANÇA NÃO CONTROLA: SÃO RESULTADO DE UM EXCESSO SENSORIAL.
OBSERVA A REAÇÃO DO ADULTO. DEPENDENDO DA REAÇÃO, A BIRRA PODE MUDAR.	NÃO SE IMPORTA COM A REAÇÃO DO ADULTO
QUANDO O OBJETIVO É ATINGIDO, A BIRRA PARA.	NÃO TEM NENHUM OBJETIVO
TEM CURTA DURAÇÃO	DEMORA MAIS TEMPO PARA PASSAR.

