

DICAS PARA O DIA A DIA

- INCENTIVAR SEU FILHO A REALIZAR AS ATIVIDADES DE ROTINAS DIÁRIAS;
- ESCOVAR OS DENTES;
- ARRUMAR AS ROUPAS;
- HIGIENE PESSOAL;
- ALIMENTAR-SE;
- ORGANIZAR E LIMPAR O AMBIENTE;
- CONVÍVIO COM OUTRAS PESSOAS.



PESSOA COM DEFICIÊNCIA

QUALIDADE DE VIDA

AUTONOMIA E INDEPENDÊNCIA



NOSSAS UNIDADES:

- CMRPD CENTRO (CIAD MESTRE CANDEIA)
Tel: (21) 2224-2930
- CMRPD VILA ISABEL
Tel: (21) 98909-1374 | (21) 98909-1381
- CMRPD IRAJÁ
Tel: (21) 98909-7611
- CMRPD CAMPO GRANDE
Tel: (21) 2412-2034 | (21) 2412-2691
- CMRPD SÃO CONRADO
Tel: (21) 98471-8482
- CMRPD MATO ALTO (JACAREPAGUÁ)
Tel: (21) 98909-1375
- SANTA CRUZ
Tel: (21) 98909-1389

ESTE MATERIAL FOI DESENVOLVIDO PELO GRUPO DE LINGUAGEM SIMPLES DA GERÊNCIA DA QUALIDADE DE VIDA, DA SECRETARIA MUNICIPAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA DO RIO DE JANEIRO.

COLEÇÃO QUALIDADE DE VIDA

O QUE É AUTONOMIA E INDEPENDÊNCIA?

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FAZEM SUAS PRÓPRIAS ESCOLHAS E TOMAM SUAS DECISÕES, EXERCEM SUA FUNCIONALIDADE COM OU SEM AJUDA DO OUTRO.

AS ESTRATÉGIAS PARA AUMENTAR A AUTONOMIA DAS CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA DEVEM CONSIDERAR AS HABILIDADES DE COMUNICAÇÃO, AUTOCUIDADO, INTERESSES E METAS PARA O FUTURO.

A PRINCÍPIO, OS PAIS PODEM AJUDAR NAS TAREFAS; CONFORME A CRIANÇA SE DESENVOLVE, A OBSERVAÇÃO DEVE SER MENOR AOS POUCOS, ATÉ QUE A CRIANÇA EXECUTE A ATIVIDADE DE FORMA INDEPENDENTE.



ALGUMAS ATIVIDADES QUE AJUDAM A CRIANÇA TER AUTONOMIA:

- ARRUMAR A CAMA;
- COLOCAR A MESA;
- GUARDAR OS BRINQUEDOS;
- COMER SOZINHA;
- ESCOVAR OS DENTES;
- TOMAR BANHO.



ATIVIDADES PARA CRIANÇAS COM POUCO MAIS IDADE:

- CUIDAR DE UM ANIMAL DE ESTIMAÇÃO OU DE UMA PLANTA, VARRER A CASA, ARRUMAR O QUARTO, FAZER OS TRABALHOS DA ESCOLA.

CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES

- A CRIANÇA CONSEGUE ENCONTRAR AS SOLUÇÕES MAIS CORRETAS SEM PRECISAR SEMPRE DEPENDER DOS ADULTOS;
- É IMPORTANTE QUE A CRIANÇA SE TORNE UM ADULTO INDEPENDENTE, POR ISSO O ESTÍMULO DEVE ACONTECER DESDE A INFÂNCIA;
- ESSA INDEPENDÊNCIA DEVE SER INCENTIVADA NA MEDIDA CERTA OBSERVANDO O DESENVOLVIMENTO E A IDADE DA CRIANÇA;
- DA MESMA FORMA QUE O CUIDADO E A PROTEÇÃO SÃO NECESSÁRIOS, PAIS SUPERPROTETORES PODEM PROVOCAR PREJUÍZOS NO DESENVOLVIMENTO E AUTONOMIA DOS SEUS FILHOS.

